

Hej!

Här nedan är lite Qigonginfo

Fan Xiulan kommer till Sverige nu under våren och håller kurser och föredrag. Om du har möjlighet, passa på att träffa henne. Det är alltid inspirerande.

Programmet finns på:

Min hemsida: www.kraftochform.com

Biyunskolans hemsida: www.biyun.se

och Gröna Drakens: www.gronadrakenstockholm.se

.....

Hoppas också att det går bra med Qigongträningen.

Jag startar upp en ny kvällskurs den 11/2, och en helgkurs den 20-21/3. Det får du gärna förmedla vidare.

Många Hälsningar Birgitta Kristoffersson

.....

Föreläsning med FAN XIULAN

Stockholm 26/1

Feng Shui i Tigerns År

Nu kan vi erbjuda dig möjligheten att träffa grundaren av Biyunmetoden i Stockholm och Uppsala, under en kväll med mycket intressant och värdefullt innehåll: Fan Xiulan talar om det nya årets Feng Shui (Tigerns år) utifrån perspektivet om hur naturens krafter är relaterade till vår hälsa, och hur vi kan använda denna urgamla förståelse praktiskt. Hon lär ut en speciell metod av stillaigong som vi tränar tillsammans och berättar om Biyunmetodens utveckling i Sverige och världen.

.....

*Dong Gongkurs med
grand master Fan Xiulan
Stockholm 30-31 Januari 2010*

Ta chansen att fördjupa dig med Biyunmetodens steg 2 - Dong Gong direkt för metodens grundare - en framstående expert på medicinsk qigong

.....

*Vårens Träningskvällar/Prova på
Steg 1 steg 2*

Kom och träna i grupp för dig som gått kurs i steg 1 och steg 2. Dessa kvällar är också öppna för att komma och prova på för dig som ej gått kurs. Du som gått steg 1, Jichu Gong kan pröva på Steg 2, Dong Gong.

- Datum: Torsdagarna 28/1, 25/2, 25/3 samt tisdag 4/5.*
- Tid: Steg 1: Jichu Gong(steg 1) Kl: 18.00-19.00.*
- Steg 2: Dong Gong(Steg 2) Kl: 19.00-20.30.*
- Kostnad: 50 kr/ träning.*
- Plats: Hartwickska Huset, St:Paulsgatan 39A, T-Mariatorget, Stockholm.*

INFORMATION: BIRGITTA KRISTOFFERSSON
tel: 070-750 75 00, e-post: kraftform@bredband.net

.....