



SOMMARKURS I QIGONG

Enl. Biyunmetoden (medicinsk)

Helgkurser

12-13 juni + återträff

Plats: Hammarby/Globen

3-4 juli + återträff

Tid: 10.00-16.00

Pris: 1.400 kr Kursmaterial + tränings-cd ingår

Rabatt f. pensionär, arb.lös, lång.sjukskriv o FaR (fysisk aktiv. på recept)

DU FÅR ETT KRAFTFULLT EGENVÅRDSPROGRAM SOM GER:

- Balans för kropp och själ,
- Energi, ro, glädje och ökat psykiskt och fysiskt välbefinnande
- Bättre läkningsförmåga, smärtlindring
- Starkare immunförsv. och allmänhälsa.

**I kursen ingår även:
Meditation, Avslappning,
Andningsövn. samt Egenvårdstips.**



För info: Birgitta Kristoffersson 070-750 75 00

www.kraftochform.se
gittank@bredband.net